SPORT SANTÉ
PLATEAU EST DE ROUEN

BASKET
BASKET MESNIL FRANQUEVILLE BOOS

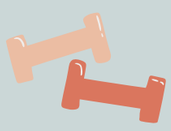
2 séances par semaine, le lundi 18h (salle du SIVOM) et le mercredi 17h30 (salle Bilyk) à Mesnil Esnard
Label FFBB avec test - 150€ année ou 60€ / Trimestre
Quentin BROCHARD / 07.81.18.91.68
Emma Bulté / emma.bul2003@gmail.com / 07.83.07.45.66

TENNIS
ENTENTE TENNIS PLATEAU EST

Plusieurs créneaux APA
40, 80 ou 100€ l'année selon la formule choisie
Dispositif Jeu Santé et Match (4h30 d'activités – fitness, tennis, marche nordique) - Gratuit
Michèle GOURIEUX (BPJEPS handicap + tennis santé)
Charlène TONNELE (06.24.32.61.92)
tennis.plateau.est@gmail.com plateau.est.sante@gmail.com

BADMINTON
LES VOLANTS DE LA MI-VOIE

Propose du sport adapté en badminton.
Mercredi après-midi et samedi matin. 130€ l'année
Wilfried (Référent sport adapté)– 06 59 22 17 11 .

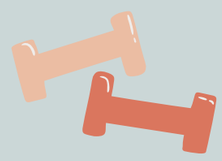


GYM DOUCE
ASSOCIATION SPORTIVE DU CHANT D'OISEL

Mardi matin 9h-10h / 11h-12h / Gym douce, pilates, marche
100€ l'année et/ou 30€ la marche
Joffrey Lemercier (licence APA)
Asco.laneuville@laposte.net / Président : 06 19 82 85 51

AUTRES INITIATIVES

Amfreville la mivoie: activité de gym douce pour les séniors le samedi matin.
Mesnil-Esnard: Le CCAS propose une activité gym douce aux séniors
Montmain : Rando-douce par les balades Manemontaises, label santé de la Fédération Française de Randonnée



GYM DOUCE
VITA GYM FRANQUEVILLE SAINT PIERRE

Les patients sont intégrés à des groupes avec une adaptation.
120€ à l'année
Frédéric DUBUS (BEES / Formation mal de dos)
Aurélia DONARD (BEES / Coaching sénior)
06.72.09.93.24 (Sylvie Mallet - Présidente)
vitagym76520@gmail.com

ATHLÉTISME - RUNNING - MARCHE NORDIQUE
ENTENTE ATHLETIQUE DU PLATEAU EST

Les patients sont intégrés à des groupes avec une adaptation.
Raphael GERARDIN
r.gerardin@eape.fr / contact@eape.fr
06.75.50.82.54

AVIRON
CLUB NAUTIQUE DE BELBEUF

Propose de l'aviron santé, créneau spécifique.
Vendredi 14h-15h ou 15h-16h
Mens: 50€, Trim: 100€ et Ann: 200€
Matthieu MILLOT (Coach Aviron Santé Fédéral)
aviron.cnbelbeuf@gmail.com
02.35.02.03.33

MAISON SPORT SANTÉ
VITAL ACTION

Bilante, Oriente et assure le suivi des patients orientés dans le cadre d'une prescription de sport sur ordonnance
Le jeudi matin à Franqueville Saint Pierre à la salle de sport David Douillet, place marcel ragot

CARTOGRAPHIE

Bois l'Eveque

Bois d'Ennebourg

Fresne le plan

Bonsecours

Saint-Aubin-Épinay

Le Mesnil-Esnard

Franqueville-Saint-Pierre

Montmain

Mesnil Raoul

Amfreville-la-Mivoie

Belbeuf

Saint-Aubin-Celloville

Boos

La Neuville-Chant-d'Oisel

Gouy

Quévreville-la-Poterie

Les Authieux-sur-le-Port-Saint-Ouen

Ymare